



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM ungdom - junior

TILDELTE TIL

Ivar Opås

FOR

**1. plass klasse 67.5 Junior 19-23
med 407.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 15.02.1975

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere