



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Nordisk benkpress

TILDELTE TIL

Jon Ramstad

FOR

**2. plass klasse 105 Åpen klasse
med 240.0 kg**

STED/DATO

Njarðvík, Island, 23.08.2014

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere