



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Syd-Norsk

TILDELTE TIL

Runar Aardalen

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23
med 617.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 06.06.1981

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere