



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk**

TILDELTE TIL

**Arne Odin Rygh**

---

FOR

**1. plass klasse 60 Åpen klasse  
med 477.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 06.06.1981

SIGNATUR

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*