



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk Cup**

TILDELT TIL

**Karl Fritz Jenssen**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18  
med 122.5 kg**

STED/DATO

**Ulefoss, 02.09.2000**

SIGNATUR

*Lars Midtbø*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*