



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nasjonalt stevne

TILDELT TIL

Jon Ruud

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 392.5 kg**

STED/DATO
Oslo, 14.09.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere