



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Regionsmesterskap

TILDELT TIL

Ivar Opås

FOR

**2. plass klasse 67.5 Junior 19-23
med 392.5 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 16.11.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere