



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Regionsmesterskap**

**TILDEL TIL**

**Ingar Elvelund**

---

**FOR**

**4. plass klasse 67.5 Åpen klasse  
med 447.5 kg**

**STED/DATO**

**Brumunddal, 16.11.1974**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*