



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELTE TIL

Theo K. Grønvold

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 03.10.2015

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere