



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress**

TILDELT TIL

**Ilya Grønvold**

---

FOR

**4. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 85.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 03.10.2015

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*