



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM Benkpress**

TILDELT TIL

**Jan Bolland**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 50-59  
med 120.0 kg**

STED/DATO

**Skogn, 11.11.2000**

SIGNATUR

*Ragnar Norøy*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*