



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nm benkpress utstyr 2019

TILDELT TIL

Jon Ramstad

FOR

**4. plass klasse 105 Åpen klasse
med 270.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.03.2019

SIGNATUR

Per Ø. Fjeld, Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere