



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nm benkpress utstyr 2019

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 0.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.03.2019

SIGNATUR

Per Ø. Fjeld, Bjørn Astad



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere