



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Christian Hellumsand**

---

FOR

**7. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 112.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

*Paul Burton, Ståle Wærnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*