



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDEL TIL

Jøran Langset

FOR

**3. plass klasse 83 Veteran 40-49
med 150.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

Paul Burton, Ståle Wærnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere