



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM styrkeløft utstyrsfritt  
ungdom/junior/veteran**

TILDELT TIL

**Frode Holte**

---

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 40-49  
med 880.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, Fredrikstad, 29.04.2016

SIGNATUR

*Astad, Wahlstrøm, Røysum, Novum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*