



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELTE TIL

**Jack O. Svastuen**

---

FOR

**3. plass klasse 75 Åpen klasse  
med 105.0 kg**

STED/DATO

**Brumunddal, 31.08.1985**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*