



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft Region Øst**

TILDELTE TIL

**Ida Helene Johnsen**

---

FOR

**1. plass klasse 53 Åpen klasse  
med 352.5 kg**

STED/DATO

**Askim, 21.08.2022**

SIGNATUR

*Axita Stavik*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*