



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

Åpent stevne

TILDELTE TIL

**Ivar Helland**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Junior 19-23  
med 510.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 09.12.2023

SIGNATUR

*Damrian Steinke*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*