



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Ilya Grønvold**

---

FOR

**3. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18  
med 50.0 kg**

STED/DATO

**Moss, 19.10.2008**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*