



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Rune Lauvås**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 210.0 kg**

STED/DATO

**Moss, 19.10.2008**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*