



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-Cup**

TILDELT TIL

**Ilya Grønvold**

---

FOR

**3. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18  
med 60.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 07.03.2009

SIGNATUR

*Morten Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*