



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Midt-Norsk Mesterskap
Benkpress**

TILDELT TIL

Joar Alseth

FOR

**1. plass klasse 125+ Ungdom 14-18
med 112.5 kg**

STED/DATO

Trondheim, 18.10.2008

SIGNATUR

Nils Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere