



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Midt-Norsk Mesterskap
Benkpress**

TILDELT TIL

Ralf André Almås Male

FOR

**2. plass klasse 82.5 Ungdom 14-18
med 135.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 18.10.2008

SIGNATUR

Nils Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere