



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Midt-Norsk Mesterskap  
Benkpress**

TILDELT TIL

**Bård Tore Rogstad**

---

FOR

**2. plass klasse 125 Junior 19-23  
med 142.5 kg**

STED/DATO

Trondheim, 18.10.2008

SIGNATUR

*Nils Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*