



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM-Benkpress**

TILDELT TIL

**Tor Svanes**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 175.0 kg**

STED/DATO

Turnhallen i Drammen, 24.11.1990

SIGNATUR

*Einar Johansen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*