



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Seriestevne**

TILDELT TIL

**Ivar Bjørdal**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 485.0 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 19.01.1991**

SIGNATUR

*Morten Novum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*