



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**Midt-norsk styrkeløft og
benkpress**

TILDELT TIL

Ralf André Almås Male

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18
med 0.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 09.10.2010

SIGNATUR

Sigbjørn Henking



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere