



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

NM

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**3. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 702.5 kg**

STED/DATO

**Sande, 04.06.2010**

SIGNATUR

*Jan Sjøel / Morten Novum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*