



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Midtnorsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Ralf André Almås Male**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Ungdom 14-18  
med 230.0 kg**

STED/DATO

Eberg Skole, 01.10.2011

SIGNATUR

*Sigbjørn Henking*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*