



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELT TIL

**Mikal Mjelva**

---

FOR

**2. plass klasse 74 Ungdom 14-18  
med 100.0 kg**

STED/DATO

Bytårnet skole, 02.10.2011

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*