



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELT TIL

**Martin Opheim**

---

FOR

**3. plass klasse 120+ Åpen klasse  
med 182.5 kg**

STED/DATO

Bytårnet skole, 02.10.2011

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*