



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELTE TIL

Frode Flinth Westby

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse
med 192.5 kg**

STED/DATO

Bytårnet skole, 02.10.2011

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere