



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELT TIL

**Alf Granvang**

---

FOR

**3. plass klasse 105 Veteran 40-49  
med 0.0 kg**

STED/DATO

Bytårnet skole, 02.10.2011

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*