



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 145.0 kg**

STED/DATO

Bytårnet skole, 02.10.2011

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere