



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpress-Cup 4. runde

TILDELTE TIL

Jon Ramstad

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 215.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 01.12.2012

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere