



**NORGES
STYRKE
LØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere

“Vi løfter sammen og skaper rene vinnere”

STRATEGISK PLAN

2016-2018



Innholdsfortegnelse

INNHALDSFORTEGNELSE	2
VÅR VISJON	3
VÅR BÆRENDE IDÉ.....	3
VÅR POLICY	3
VÅRT VERDIFUNDAMENT	3
VÅRT OMDØMME	3
INNLEDNING TIL STRATEGIPLAN	4
MÅLSETTING FOR HOVEDSATSINGSOMRÅDENE.....	5
Toppidrett	6
Kompetanse	7
Trenerutvikling - hovedmål	7
Dommerutvikling - hovedmål.....	7
Arrangørkompetanse - hovedmål	7
Lederutvikling - hovedmål.....	7
Profilering.....	8
Klubb og region.....	8
Rekruttering	9
Konkurransetilbud	9
STRATEGISKE TILTAK FOR Å NÅ MÅLENE I STRATEGIPLANEN.....	10



Vår visjon

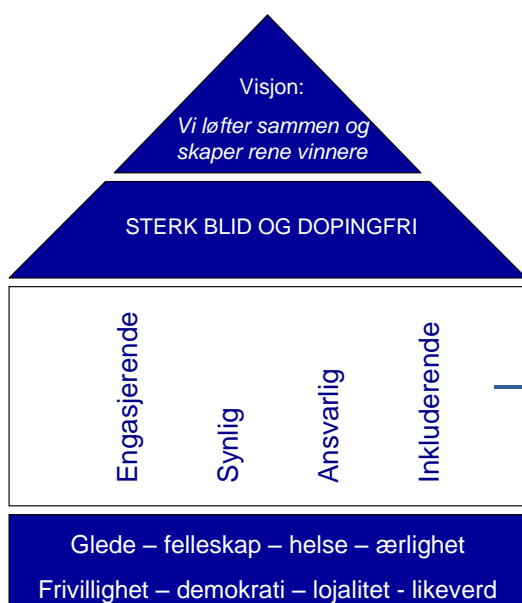
Vi løfter sammen og skaper rene vinnere.

Vår bærende idé

Vi vil utvikle styrkeløft som konkurranseidrett på toppidrettslig nivå, og fremme styrkeløft som konkurranse- og mosjonsaktivitet på alle plan. Vi vil at Norges Styrkeløftforbund skal være ressurscenteret for all styrketrening.

Vår policy

Vi vil legge til rette for at alle som er interessert, skal kunne drive med styrketrening og styrkeløft ut fra egne forutsetninger og målsettinger. Vi vil at styrkeløft skal vinne større aksept som en attraktiv idrett, både for utøver og publikum.



Vårt verdifundament

Våre kjerneverdier er

- ✓ Inkluderende
- ✓ Ansvarlig
- ✓ Synlig
- ✓ Engasjerende

Vårt omdømme

*Vi vil at Norges Styrkeløftforbund skal oppfattes som et forbund som utvikler og fremmer styrkeløft som en sunn og helsefremmende idrett, best kommer dette til uttrykk gjennom vårt slagord: **STERK, BLID OG DOPINGFRI.***

Innledning til strategiplan

Strategiplanen er en strategisk ramme som danner grunnlaget for utformingen av alle andre planer. Kun hvis alle andre planer og strategier bygger opp under strategiplanens målsetninger og strategier, vil disse lykkes. Alt virksomheten er, sier og gjør må være utledet av og bygge opp under strategiplanens innhold. Strategiplanen er derfor den viktigste enkeltplanen for organisasjonen.

Toppidretten er det øverste ledd i den prestasjonsorienterte delen av både NIF gjennom Olympiatoppen og særforbundenes virksomhet. NSF skal legge forholdene til rette for en planmessig satsing mot det høyeste internasjonale nivå. Det er en forutsetning for å lykkes at toppidrettsmiljøet er av beste kvalitet. NSF må sørge for at forholdene legges til rette gjennom faglig, økonomisk og praktisk tilrettelegging av et utviklingsvillig toppidrettsmiljø.

Toppidretten i NSF er avhengig av alle de øvrige satsingsområdene for å lykkes. Det er et svært målbart område som kan si noe om hvordan vi har lykket med vårt arbeid i NSF. Resultater, plasseringer og antall kvalifiserte løftere er lett å måle. Det er plasseringer som kan gi støtte gjennom Olympiatoppen vi må fokusere på og som definerer vår toppidrett. Da trenger vi verdensmestere i åpen kategori og talentfulle dameløftere til "kvinneløftet" i styrkeløft.

Kompetanse: Trenerne – ledere – dommere – stevnearrangører. Skal vi lykkes, er kompetanse et nøkkelord som inkluderer leder-, dommer-, trener- og arrangørkompetanse både på klubb, region og nasjonalt plan. Vi må ha trenere på klubbplan som kan ta seg av de som starter med styrkeløft. Vi må ha trenere som kan ta seg av de som satser mot NM. Og vi må ha regionstrenere som kan ta seg av de som er aktuelle for landslagene, men ennå ikke har kommet dit. Dessuten må våre beste trenere engasjeres på landslagene og de må få påfyll av kompetanse via vår idrettsfaglige rådgiver.

Profilering. For at styrkeløft skal bli sett på som en attraktiv idrett er det viktig å vise omverden hva styrkeløft er. Vi skal profilere våre toppidrettsutøvere, våre arrangement og våre øvrige tilbud både internt og eksternt. Sterk, blid og dopingfri skal være mottoet som kjennetegner idretten.

Klubb og region. Det å tilrettelegge for klubb og regionsutvikling vil være viktig for å sikre samarbeid i organisasjonen. Sterke klubber og regioner gir muligheter for utvikling innenfor alle satsingsområdene og er således viktig for målarbeidet.

Rekruttering. Styrkeløft har et stort potensial for rekruttering da det er mange både i og utenfor idretten som utøver våre øvelser. Rekruttering skjer i klubbene. Vår vekstfilosofi må kombineres med en realistisk plan for hvordan veksten skal finansieres, både økonomisk og i forhold til personlige ressurser.

Konkurransetilbud. Ingen aktivitet skaper så sterkt engasjement blant medlemmene som mesterskap. Mesterskap på hjemmebane betyr mer enn noe annet. I løpet av planperioden skal NSF arrangere internasjonale mesterskap i Norge og klubbene skal arrangere klubbstevner og mesterskapsstevner med kvalitet for å sikre konkurransetilbud for medlemmene. For at flere utøvere skal ha noe å strekke seg etter skal vi tilrettelegge for attraktive serier og flere ulike typer styrkeløftarrangement.

Målsetting for hovedsatsingsområdene

Målsettingsarbeid er ofte komplisert fordi ulike grupper har motstridende interesser. Målene blir et kompromiss.

Samlet bør vi forsøke å finne "den unike ideen".

Målene innenfor de ulike hovedsatsingsområdene skal bygge opp under visjonen, vår bærende ide og vår policy, samtidig som våre verdier og motto skal prege måten vi jobber mot målene på.



Våre mål skal være SMARTER

Spesifikke-Målbare-Ansvarlige-Retningsgivende-Tydelige-Evaluerbare



For å lykkes med målsettingene, vil vi

- ❖ *ha et aktivt og stimulerende forbund*
- ❖ *at klubbene utvikles til å være målrettet og veldrevet*
- ❖ *ha ledere/trenere som er kompetente og engasjerte*
- ❖ *ha utøvere som setter seg mål og tar ansvar for egen utvikling*

Hovedmål:

Vi skal delta med medaljekandidater på alle EM og VM.
I løpet av planperioden skal vi ha minst 4 verdensmestre

Delmål:

- Vi skal bli blant de 6 beste nasjonene under VM og de 3 beste i EM.
- Vi skal fortsette utviklingen av juniorløftere slik at vi får et årlig tilskudd til seniorlagene på minimum 1 løfter.
- Våre beste juniorutøvere skal være i stand til å kjempe om medaljer på EM og VM.
- Vi skal legge til rette for at aktuelle løftere kan kvalifisere seg til Paralympiske leker
- Alle våre landslagsutøvere er aktive ambassadører for konseptet Ren Utøver



Trenerutvikling - hovedmål

- Vi skal ha et nettverk av kvalifiserte trenere på alle nivåer og i alle regioner og klubber. Alle medlemmer av forbundet skal kunne få den veiledning de har ønske om og behov for slik at de kan drive styrketrening og resultatutvikling i tråd med sine ønsker og forutsetninger.

Delmål:

- Innen planperioden skal det finnes regionstrenere i alle landets regioner.
- Innen utgangen av planperioden skal det finnes to regionstrenere i hver region i Sør-Norge som tar ansvar for utøvere på nivå under landslaget.
- Utdannede trenere skal bruke sin kompetanse ved å ta ansvar for trening i regioner og klubber.
- Trenere skal gis mulighet til og ved egen innsats vedlikeholde og videreutvikle sin kompetanse.
- Arbeidet med trenerløypa skal fullføres med utvikling av trener II og trener III kurs i samarbeid med kraftsportgruppa.
- Det skal gjennomføres et prøveprosjekt for veiledning og trening av yngre utøvere.

Dommerutvikling - hovedmål

- Norske dommere skal holde et høyt nivå og til enhver tid være oppdatert på nye regler. Norske internasjonale dommere skal holde et så høyt nivå at deres kompetanse vurderes som viktige ressurser i IPF, og de skal være etterspurt som dommere og jurymedlemmer til internasjonale mesterskap.

Delmål:

- Antall dommere totalt i regionene skal være høyt nok til at dommermangel ikke blir en begrensning for å kunne arrangere stevner.
- Det arbeides videre for å sikre en god alders-, kjønns- og geografisk spredning blant de internasjonale dommerne.
- Vi skal jobbe mot IPF for å øke kvalitet på dommere i internasjonale mesterskap.

Arrangørkompetanse - hovedmål

- Norge skal ha kompetanse og vilje til å påta seg store internasjonale mesterskap og gjennomføre disse med kvalitet.
- Våre norske mesterskap skal fremstå som våre utstillingsvinduer der sporten presenteres fra sin beste side mot publikum og media.
- Det skal arrangeres kvalitetsstevner både på nasjonalt, regionalt og lokalt nivå.

Delmål:

- Den tekniske gjennomføringen av alle stevner skal være slik at det legges til rette for best mulige sportslige prestasjoner for alle deltagere uansett klasse, kategori og nivå.
- Vi skal ha et tilstrekkelig antall klubber som kan arrangere NM med høy kvalitet.
- Regionale og lokale stevner skal gjennomføres på en slik måte at de underbygger vårt omdømme som en seriøs idrett der både prestasjoner, idretts glede og inkluderende miljø står i fokus.
- Det skal etableres norske mesterskap i utstyrsfri løfting.
- Vi skal samarbeide med IPF om en tilpasset stevnekalender.
- Vi skal arbeide for å sikre arrangører til norske mesterskap i god tid før mesterskapet.

Lederutvikling - hovedmål

- Vi skal ha dyktige ledere i alle ledd som tar ansvar og jobber med strategiplanen som basis for aktivitetene i sin organisasjonsenhet.

Delmål:

- Vi skal tilrettelegge for at alle regionene skal få tilgjengelig startguide for gjennomføring av startmøter i klubbene.

- Vi har som målsetting å utdanne startguider innen eget forbund.
- Vi skal tilrettelegge for at alle klubber skal få gjennomføre startmøter i egen klubb.
- Vi skal tilrettelegge for at alle landets regioner gjennomfører kurs i idrett og ledelse.

Profilering

Med profilering menes alt arbeid med å gjøre styrkeløft kjent og akseptert som idrett, samt å gjøre styrkeløft til en idrett det er naturlig å velge som sin idrettsgren.

Hovedmål:

Styrkeløft skal være en kjent og akseptert idrett i media og blant potensielle sponsorer.

Delmål:

- Styrkeløft skal være et naturlig valg av idrett for ungdom.
- NM arrangementene skal streames med høy kvalitet.
- Landslagene skal profileres og tilknyttes en hovedsponsor.
- NSF skal fortsette samarbeidet med ADN og styrke vår profil som Rent Forbund.
- NSF skal sammen med SFF og andre parter arbeide for å synliggjøre styrkeløft.

Klubb og region

Hovedmål:

Regioner og klubber samarbeider med NSF mot felles mål.

NSF:	Regionen:	Klubben:
Vi løfter sammen og skaper rene vinnere.	Vi samarbeider og øker kompetansen i klubbene	Vi trener sammen og blir bedre med riktig veiledning.



Delmål:

- Norges styrkeløftforbund som organisasjon skal være effektiv og kompetent for å kunne innfri forbundets formål og oppnå de vedtatte målsettinger.
- Vi skal ha aktive, inkluderende og veldrevne klubber som er en ressurs både for idretten og lokalmiljøet.
- Regionsinndelingen skal være tydelig og entydig, og regionene skal være velfungerende.
- Det skal være klar oppgave- og ansvarsfordeling mellom klubb, region og forbundet sentralt.
- Regionene skal være i stand til å ivareta lokal toppidrettsutvikling på nivået rett under de aller beste. De skal også være det viktigste organisasjonsleddet i arbeidet med å rekruttere nye klubber og tilrettelegge for å beholde de eksisterende klubbene i regionen.
- Klubbene har hovedansvaret for rekruttering, og skal legge til rette for at alle som ønsker det skal kunne drive styrketrening og resultatutvikling på sitt nivå og ut fra sine ønsker og forutsetninger.
- Vi skal ha engasjerte og dyktige ledere i alle organisasjonsledd.
- Alle våre klubber skal registreres som Rent Idrettslag

Hovedmål:

- 1200 konkurrerende utøvere innenfor planperioden.

Delmål:

- Stabil deltakelse med 40 damer på NM i styrkeløft.
- Økende totalt antall stevnestarter hvert år.
- Klubbene skal gjennomføre lavterskelstevner med kvalitet.
- Vi skal ha minst 6000 medlemmer i løpet av planperioden.



Konkurransetilbud

Hovedmål:

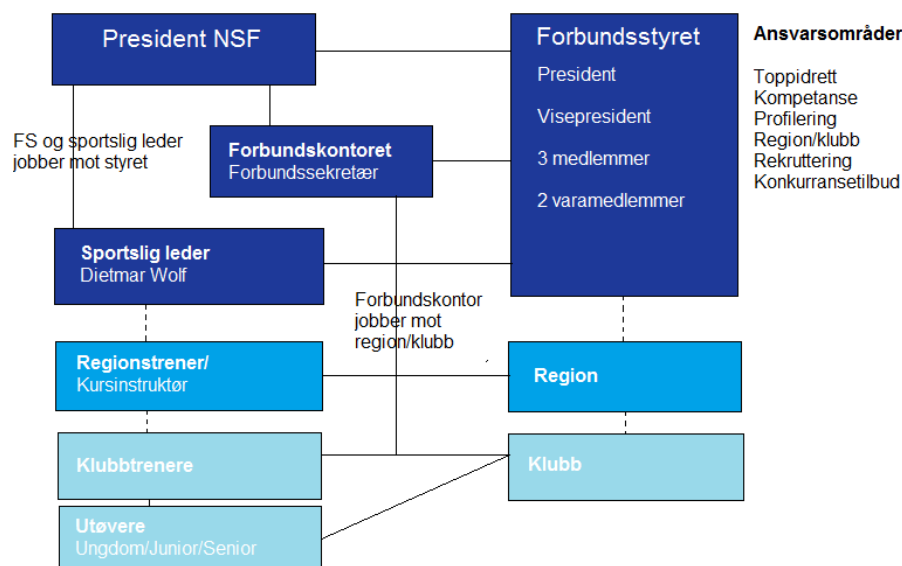
- Vi skal arrangere internasjonale mesterskap i Norge.
- Vi skal tilrettelegge for stevnetilbud i form av styrkeløft og benkpresstevner på alle nivå, både med og uten utstyr.

Delmål:

- Vi skal forberede søknad om å arrangere fremtidige internasjonale mesterskap i Norge.
- Vi skal ha et tilrettelagt stevnetilbud for inkludering av funksjonshemmede.
- Vi skal evaluere prøveprosjektet for trening og veiledning av yngre utøvere og vurdere om det bør gjøres endringer i stevnetilbudet for disse.

Strategiske tiltak for å nå målene i strategiplanen

Organisering av Norges Styrkeløftforbund



NSF sentralt

- Sikre økonomiske rammebetingelser.
- Lage årlige virksomhetsplaner som støtter opp om målene i strategiplanen.
- Legge til rette for tiltak rettet mot region og klubb.
- Forbundsstyret skal være serviceorganet for regionene og klubbene.
- Samarbeide med andre særforbund i vår paraplyorganisasjon NIF og SFF.
- Tilrettelegge for toppidretten.
- Profilere våre landslag.

Region

- Lage årlige virksomhetsplaner som støtter opp om målene i strategiplanen.
- Arrangere leder, trener og dommerkurs i regionen for å sikre samarbeid, kompetanseheving og erfaringsutveksling mellom klubbene.
- Legge til rette for regionstrener for oppfølging av utøvere som trener mot å komme inn på landslagene.
- Bidra til et godt og helhetlig stevnetilbud i regionen.

Klubb

- Sende trenere, ledere og dommere på kurs.
- Gjennomføre startmøter i egen klubb for leder/klubbutvikling.
- Utnevne treneransvarlig i klubben.
- Sikre korrekt veiledning av nye løftere i form av løfteskole.
- Arrangere stevner med høy kvalitet.
- Profilere egne utøvere i lokalmedia.