



NM i Benkpress 2014

22. - 23.mars 2014
På Clarion hotell Bergen Airport

Program:

Dag:	Kategori:	Innveing:	Stevnestart:
Lørdag 22. mars	Herrer veteran	09:00-10:30	11:00
Lørdag 22. mars	Herrer åpen	13:30-15:00	15:30
Søndag 23. mars	Herrer ungdom-junior	08:00-09:30	10:00
Søndag 23. mars	Damer alle	10:00-11:30	12:00

Lørdag 22.mars	Kategori:	Innveing:	Start:
Pulje 1:	Herrer 40-49, 74-105 kg	09:00	11:00
Pulje 2:	Herrer 40-49, 120-120+ kg		
Pulje 3:	Herrer 50-59, 74-120 kg	11:00	13:00
Pulje 4:	Herrer 50-59, 120+ og alle 60-69, 70-79		
Pulje 5:	Herrer 59-83 kg	13:30	15:30
Pulje 6:	Herrer 93/B kg		
Pulje 7:	Herrer 105-120 kg	15:00	17:00
Pulje 8:	Herrer 93/A-120+ kg		
Søndag 23.mars	Kategori:	Innveing:	Start:
Pulje 9:	Herrer ungdom alle-junior t o m 83 kg	08:00	10:00
Pulje 10:	Herrer junior f o m 93 kg		
Pulje 11:	Damer ungdom-junior	10.00	12:00
Pulje 12:	Damer åpen-veteran		