



**NORGES
STYRKELOFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere

Elnesvågen 03.02.2016

Region Midt-Norge

Innkalling til Regionsting og samlingsmøte for alle klubber på Oppdal!

Dato: 18.03.16 – 20.03.16

Sted: Rica Skifer Hotell

Målgruppe: Alle klubbene i regionen. 1 representant fra hver klubb utover styreverv i regionen. Klubbene kan sende med 1 ekstra person, men da betaler klubben for denne personen.

(PS! Styret har styremøte på fredag 18.03.16 ca. kl. 17.30 – 19.30. (Tapasbuffet 19.30). Leder sender egen innkalling med sakliste til styremøte og til regionsting som vedlegg til dette skrevet.

Regionsting lørdag 19.03.16:

Kl. 09.30 - 12.00

Lunsj kl. 12.00 – 13.00:

Samlingsmøte alle klubber lørdag 19.03.16:

Kl. 13.00 – ca. 15.30

Kaffe med noe å bite i ca. 15.30

En person kommer fra enten Møre og Romsdal idrettskrets eller Sør Trøndelag idrettskrets. Her tenker vi å få informasjon om hvordan klubbene nå skal registrere sine medlemmer i forhold til idrettsregistreringen m.m. Her blir det muligheter fra klubbene til å spørre om andre relaterte ting i forhold til klubbarbeid m.m.

Vi tenker også å få inn Antidoping Norge for å snakke om sitt arbeid, nyheter her osv.

Felles 3 retters middag kl. 19.00. (Biff med tilbehør, der en velger 200 grams eller 400 grams biff)

Søndag 7.12.14:

Frokost og vel hjem!

Alle deltagere får dekket kost og losji, samt reise etter NSF sine km satser. Det er fint om noen kan dele rom.

Hotellet har gitt oss et ekstra påsketilbud om det er noen som ønsker å forlenge sitt opphold til f.eks tirsdag.

Hotellet har også ordnet med gratis trening på et treningssenter i nærheten.

Tilbud på heiskort, blir også gitt til de som skulle ønske dette. (Åpent 10-16 alle dager der)

Påmelding innen 12.02.16 til sv-o-far@online.no eller pr. tlf. 911 21 560. Gi beskjed ved påmelding om du/dere vil ha enkeltrom eller dobbeltrom, familierom. Dette gjelder også for styret som kommer på fredag. Gi beskjed om dere ønsker å bo til mandag eller tirsdag, og hvor mange dette eventuelt gjelder for.

Med vennlig hilsen
Svein Olav Farstad
Nestleder
Region Midt-Norge