



**Odin SK har gleden av å invitere
Ungdom, junior og veteran til
NM i styrkeløft 2016 i Bergen
17.- 20. november**

Program			
Dato	Klasse	Innveing	Start
Torsdag 17. Nov.	Herrer veteran 60-69, +70	11:00 - 12:30	13:00
Torsdag 17. Nov.	Herrer veteran 50 - 59	11:00 - 12:30	13:00
Torsdag 17. Nov.	Herrer veteran 40 - 49	15:00 - 16:30	17:00
Fredag 18. Nov.	Herrer ungdom 14-18	11:00 - 12:30	13:00
Fredag 18. Nov.	Herrer junior 19-23. 53 - 83kg	13:30 - 15:00	15:30
Lørdag 19. Nov.	Damer ungdom 14-18	09:00 - 10:30	11:00
Lørdag 19. Nov.	Damer veteran alle kat.	09:00 - 10:30	11:00
Lørdag 19. Nov.	Damer junior 19-23	13:00 - 14:30	15:00
Søndag 20. Nov.	Herrer junior 19-23. 93 - +120	09:00 - 10:30	11:00

Med forbehold om endringer etter påmeldingsfristen.

Stevnearena

Sandslihallen
Sandslivegen 100
5254 Sandsli

Arrangørkontakt

Geir Arne Giseth, E-post: garn-gis@online.no

Påmelding og startkontingent

Påmeldingsfrist: 9. oktober 2016. Startkontingent kr 600,- pr. deltager.

Innbetaling av startkontingenten skal skje innen påmeldingsfristens utløp til kontonummer:
3624.63.43599

Alle påmeldinger og innbetalinger skal komme samlet fra klubben.

Påmelding **kun** via klubbinnlogging på forbundets sider:

<http://styrkeloft.no>

Etteranmelding godtas ikke.

Stevnehotell: Scandic Bergen Airport Tlf. 21 61 44 00

<http://www.scandichotels.no/>

Mail: bergenairport@scandichotels.com

Priser 18-20. november.

Enkeltrom inkl. frokost pr. døgn Kr. 690.-

Dobbeltrom inkl. frokost pr. døgn Kr. 790.-

OBS:

Dersom stevnehotellet har ledige rom 16. og 17. november.

Enkeltrom pr. døgn kr. 990.-

Dobbeltrom pr. døgn kr. 1090.-

Alternativt hotell like ved stevnehotell for de som trenger overnatting.

Fra onsdag 16.nov. til torsdag 17.nov. og fra torsdag 17.nov. til fredag 18.nov.

Thon Hotel Bergen Airport

<http://www.thonhotels.no/>

Enkeltrom pr. døgn kr. 990.-

Dobbeltrom pr. døgn kr. 1090.-

Bruk bookingkode: ODI171116

Vi har reservert 100 rom

Bankett avholdes på stevnehotellet.

Lørdag 19. november kl. 20.30

Idrettsbanket/buffet. Pris pr. person kr. 450,-

Bankett bestilles og betales sammen med påmelding innen 9. oktober.

Hjertelig velkommen.

Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne. Kvalifiseringsperioden er f.o.m. NM det siste året fram til påmeldingsfristen for neste års NM.

Den som har greid kvalifiseringskravet har rett til å stille i den klassen han/hun selv ønsker. For å kunne delta i norske mesterskap skal utøveren ha vært registrert i NSF i minimum de siste 3 måneder før mesterskapet. Lisens må være løst minimum dagen før mesterskapet starter.

For veteraner gjelder klassefast påmelding, som vil si at man må stille i den klassen man er påmeldt i ved påmeldingsfristens utløp.

Utøveren må stille med godkjent utstyr i henhold til IPF's regler.

Herrer

Klasse	NM junior	NM ungdom / veteran*
53 (ikke vet.)	370	275
59	415	305
66	455	335
74	500	365
83	535	395
93	570	420
105	600	440
120	625	455
+120	635	465

* For superveteran er kvalifiseringskravet 10 % lavere.

Damer

Klasse	NM junior	NM ungdom / veteran*
43 (ikke vet.)	220	165
47	235	175
52	255	190
57	275	200
63	295	220
72	325	240
84	355	260
+84	385	280

* For superveteran er kvalifiseringskravet 10 % lavere.