



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Håvard Friis

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 125.0 kg**

STED/DATO

Sandnes, 26.08.1989

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere