



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**2. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 150.0 kg**

STED/DATO

**Sandnes, 26.08.1989**

SIGNATUR

*Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*