



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Freyr Adalsteinsson

FOR

**. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 140.0 kg**

STED/DATO

Sandnes, 26.08.1989

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere