



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
region øst**

TILDELT TIL

Sakar Hamawandi

FOR

**1. plass klasse 47 Åpen klasse
med 297.5 kg**

STED/DATO

Askim , 04.10.2019

SIGNATUR

Vidar Bakke og Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere