



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
region øst**

TILDELT TIL

Arkadiusz Kowalski

FOR

**3. plass klasse 120 Junior 19-23
med 447.5 kg**

STED/DATO

Askim , 04.10.2019

SIGNATUR

Vidar Bakke og Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere