



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Tor Oskar Rydheim

FOR

**3. plass klasse 100 Junior 19-23
med 150.0 kg**

STED/DATO

Haugåsen skole, 20.08.1994

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Nils-Peder Knudsen, Eva



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere