

NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Frode Endre Mellingen

FOR

4. plass klasse 100 Junior 19-23
med 125.0 kg

STED/DATO

Haugåsen skole, 20.08.1994

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Nils-Peder Knudsen, Eva



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere