



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

CAK Åpent 08-2025

TILDELT TIL

Helena A. E. Sefcik

FOR

**1. plass klasse 84 Åpen klasse
med 227.5 kg**

STED/DATO

Pumphouse Ryen, 24.08.2025

SIGNATUR

Magnus Nymoen Lund



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere