



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Tom E. Murud

FOR

**4. plass klasse 110 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Sande, 31.05.2008

SIGNATUR

Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere