



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Sjø

FOR

**4. plass klasse 100 Veteran 50-59
med 165.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere